

Einfach &amp; gut &amp; nachhaltig



Selber

machen

**Was stellen wir her?: Waschmittel****Zutaten / Mengen:**

- 1.** Kernseife (am besten aus Olivenöl, da diese Seifen natürlich hergestellt, vegan und ohne Giftstoffe sind) / 45g
- 2.** Wasch-Soda (gibt es in vielen Drogerien) / 6 EL
- 3.** Wasser / 3 L
- 4.** Duftöl optional (z.B. Lavendel oder Zitrone/ zu erhalten in Drogerien)

**Hilfsmittel:**

Käsereibe (manchmal gibt es Kernseife aber auch schon in Flockenform), Schneebesen, große Schüssel, Wasserkocher

**So wird´s gemacht:**

**Schritt 1:** Reibe 45g der Kernseife mit der Reibe in kleinen Raspeln in die Schüssel. Gebe 1L heißes Wasser hinzu. Rühre solange mit dem Schneebesen, bis die kleinen Seifenraspeln nicht mehr zu sehen sind. Danach lässt du die Schüssel eine Stunde stehen (eine Abdeckung ist nicht nötig).

**Schritt 2:** Gib nun einen weiteren Liter heißes Wasser hinzu. Dazu kommen 6 EL Waschsoda. Vermeide direkten Hautkontakt – Waschsoda kann die Haut reizen. Rühre nun wieder mit dem Schneebesen. Lasse die Schüssel erneut eine Stunde stehen.

**Schritt 3:** Nun gibst du den dritten Liter heißes Wasser hinzu und rührst erneut mit dem Schneebesen um.

Lass dein Waschmittel zum Abkühlen nun ein paar Stunden oder über Nacht stehen. Fertig 😊

**Zeitaufwand:** ca. 15 min (abzüglich Ruhe- und Abkühlzeiten). Die Mengen reichen für ca. 15 Waschgänge. Ein Waschgang benötigt ca. 150 – 200ml Waschmittel.

**Noch ein paar Tipps zum Schluss:** Nach dem Erkalten sowie nach langem Stehen in einem Behälter nimmt das Waschmittel eine puddingartige Konsistenz an, was völlig normal ist. Am besten schüttelst du das Waschmittel vor jedem Benutzen. Wir haben das Waschmittel bereits probiert und nutzen es schon länger. Für Wolle und Seide ist das selbst gemachte Waschmittel nicht geeignet!

**Bei Rückfragen gerne melden bei:**

Greenpeace Frankfurt, Baumweg 10, 60316 Frankfurt

E-Mail: lebensmittel@greenpeace-frankfurt.de

Einfach &amp; gut &amp; nachhaltig



Selber

machen

Was stellen wir her?: WaschmittelZutaten / Mengen:

- 1.** Kernseife (am besten aus Olivenöl, da diese Seifen natürlich hergestellt, vegan und ohne Giftstoffe sind) / 45g
- 2.** Wasch-Soda (gibt es in vielen Drogerien) / 6 EL
- 3.** Wasser / 3 L
- 4.** Duftöl optional (z.B. Lavendel oder Zitrone/ zu erhalten in Drogerien)

Hilfsmittel:

Käsereibe (manchmal gibt es Kernseife aber auch schon in Flockenform), Schneebesen, große Schüssel, Wasserkocher

So wird´s gemacht:

**Schritt 1:** Reibe 45g der Kernseife mit der Reibe in kleinen Raspeln in die Schüssel. Gebe 1L heißes Wasser hinzu. Rühre solange mit dem Schneebesen, bis die kleinen Seifenraspeln nicht mehr zu sehen sind. Danach lässt du die Schüssel eine Stunde stehen (eine Abdeckung ist nicht nötig).

**Schritt 2:** Gib nun einen weiteren Liter heißes Wasser hinzu. Dazu kommen 6 EL Waschsoda. Vermeide direkten Hautkontakt – Waschsoda kann die Haut reizen. Rühre nun wieder mit dem Schneebesen. Lasse die Schüssel erneut eine Stunde stehen.

**Schritt 3:** Nun gibst du den dritten Liter heißes Wasser hinzu und rührst erneut mit dem Schneebesen um.

Lass dein Waschmittel zum Abkühlen nun ein paar Stunden oder über Nacht stehen. Fertig 😊

Zeitaufwand: ca. 15 min (abzüglich Ruhe- und Abkühlzeiten). Die Mengen reichen für ca. 15 Waschgänge. Ein Waschgang benötigt ca. 150 – 200ml Waschmittel.

Noch ein paar Tipps zum Schluss: Nach dem Erkalten sowie nach langem Stehen in einem Behälter nimmt das Waschmittel eine puddingartige Konsistenz an, was völlig normal ist. Am besten schüttelst du das Waschmittel vor jedem Benutzen. Wir haben das Waschmittel bereits probiert und nutzen es schon länger. Für Wolle und Seide ist das selbst gemachte Waschmittel nicht geeignet!

Bei Rückfragen gerne melden bei:

Greenpeace Frankfurt, Baumweg 10, 60316 Frankfurt

E-Mail: lebensmittel@greenpeace-frankfurt.de

Einfach &amp; gut &amp; nachhaltig



Selber

machen

Was stellen wir her?: WaschmittelZutaten / Mengen:

- 1.** Kernseife (am besten aus Olivenöl, da diese Seifen natürlich hergestellt, vegan und ohne Giftstoffe sind) / 45g
- 2.** Wasch-Soda (gibt es in vielen Drogerien) / 6 EL
- 3.** Wasser / 3 L
- 4.** Duftöl optional (z.B. Lavendel oder Zitrone/ zu erhalten in Drogerien)

Hilfsmittel:

Käsereibe (manchmal gibt es Kernseife aber auch schon in Flockenform), Schneebesen, große Schüssel, Wasserkocher

So wird's gemacht:

**Schritt 1:** Reibe 45g der Kernseife mit der Reibe in kleinen Raspeln in die Schüssel. Gebe 1L heißes Wasser hinzu. Rühre solange mit dem Schneebesen, bis die kleinen Seifenraspeln nicht mehr zu sehen sind. Danach lässt du die Schüssel eine Stunde stehen (eine Abdeckung ist nicht nötig).

**Schritt 2:** Gib nun einen weiteren Liter heißes Wasser hinzu. Dazu kommen 6 EL Waschsoda. Vermeide direkten Hautkontakt – Waschsoda kann die Haut reizen. Rühre nun wieder mit dem Schneebesen. Lasse die Schüssel erneut eine Stunde stehen.

**Schritt 3:** Nun gibst du den dritten Liter heißes Wasser hinzu und rührst erneut mit dem Schneebesen um.

Lass dein Waschmittel zum Abkühlen nun ein paar Stunden oder über Nacht stehen. Fertig 😊

Zeitaufwand: ca. 15 min (abzüglich Ruhe- und Abkühlzeiten). Die Mengen reichen für ca. 15 Waschgänge. Ein Waschgang benötigt ca. 150 – 200ml Waschmittel.

Noch ein paar Tipps zum Schluss: Nach dem Erkalten sowie nach langem Stehen in einem Behälter nimmt das Waschmittel eine puddingartige Konsistenz an, was völlig normal ist. Am besten schüttelst du das Waschmittel vor jedem Benutzen. Wir haben das Waschmittel bereits probiert und nutzen es schon länger. Für Wolle und Seide ist das selbst gemachte Waschmittel nicht geeignet!

Bei Rückfragen gerne melden bei:

Greenpeace Frankfurt, Baumweg 10, 60316 Frankfurt

E-Mail: lebensmittel@greenpeace-frankfurt.de