



Selber

machen

Was stellen wir her?: Zahnpasta

Zutaten / Mengen:

1. Natron (3 EL), gibt's in der Drogerie und im Supermarkt, oder online
2. Kokosöl (3 EL), am besten Bio
3. Xylit (1 EL), gibt's in der Drogerie, in der Apotheke, oder online
4. Pfefferminzöl (nach Geschmack, z.B. 10 Tropfen)

Hilfsmittel:

1. Topf
2. Ess-Löffel
3. Schraubglas

So wird's gemacht:

Schritt 1: Kokosöl im Topf kurz erwärmen, bis es geschmolzen ist (nicht kochen!)

Schritt 2: Natron, Xylit, Pfefferminzöl hinzugeben und umrühren

Schritt 3: Abfüllen ins Schraubglas

Schritt 4: Abkühlen lassen, dann ist es fertig zum benutzen (es sollte dann eine etwas festere Creme sein)

Zeitaufwand: ca. 5 Minuten

Noch ein paar Tipps zum Schluß:

- Ihr könnt ganz nach Geschmack auch mal probieren, die Zutaten zu variieren, z.B. weniger Natron, aber mehr Kokosöl, je nach geschmacklichen Vorlieben :)

Bei Rückfragen gerne melden bei:

Greenpeace Frankfurt, Baumweg 10, 60316 Frankfurt

E-Mail: lebensmittel@greenpeace-frankfurt.de