

Einfach & gut & nachhaltig



Selber

machen

Was stellen wir her?: Deo

Zutaten / Mengen:

1. Kokosöl 1EL
2. Natron 1 TL
3. 2 TL Kartoffelstärke
4. Ätherisches Öl (nach Wahl)

Hilfsmittel:

1. Schüssel zum Anrühren
2. Löffel
3. Behälter, um das fertige Deo abzufüllen

So wird's gemacht:

Schritt 1: Natron und Stärke gleichmäßig vermischen

Schritt 2: Einen Teil des flüssigen Kokosöls hinzufügen (nicht alles auf einmal, damit man die Konsistenz besser steuern kann), bei Bedarf mehr Kokosöl ergänzen, bis eine weiche Creme entstanden ist.

Schritt 3: Zum Schluss optional 10 Tropfen ätherisches Öl einarbeiten für den Duft.

Schritt 4: Die Deo- Creme in einen Tiegel umfüllen – fertig!

Zeitaufwand: mit Vorbereitung ca 10 min

Noch ein paar Tipps zum Schluß:

- Im Sommer ist das Kokosöl flüssig, im Winter wird es durch deine Körpertemperatur flüssig und du kannst einfach mit dem Finger über das ‚harte‘ Deo streichen und es dann verteilen
- Zur Anwendung einfach mit dem Finger eine erbsengroße Menge entnehmen. Die Achseln damit eincremen und kurz einziehen lassen

Bei Rückfragen gerne melden bei:

Greenpeace Frankfurt, Baumweg 10, 60316 Frankfurt

E-Mail: lebensmittel@greenpeace-frankfurt.de